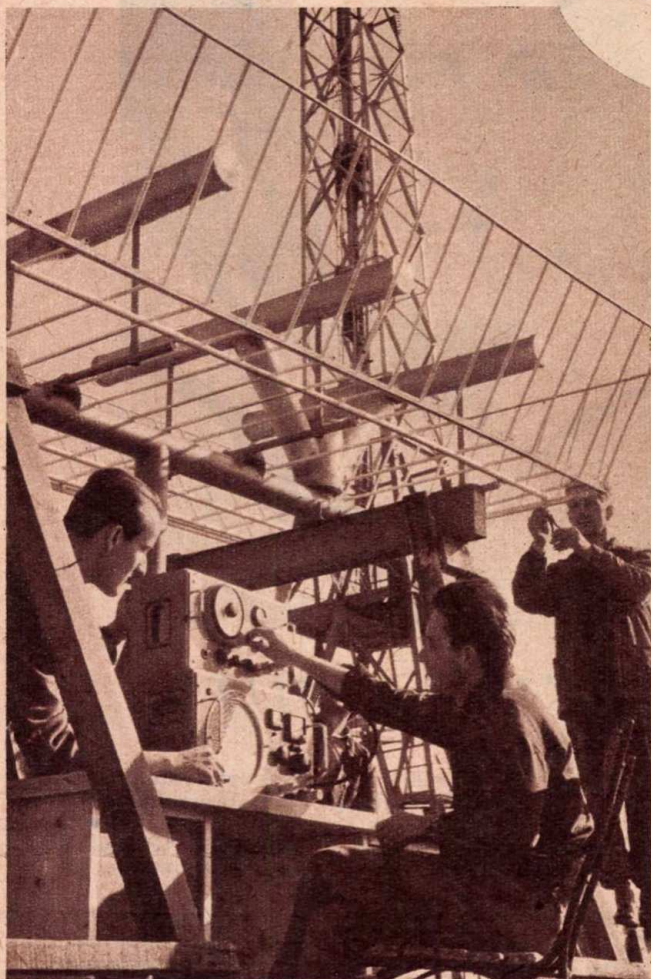


VII. ÉVFOLYAM
11. SZÁM
1963. NOVEMBER

1977 SEP 26

5888
Képes
POSTÁS



November 6-án
átadták az őzdi
tv-rekállomást.
Felszerelés előtt
bemérik az anten-
narendszert.



EGY KIVÁLÓ ÚJÍTÓ

Molnár József a Csekkleszámloló hivatal csoportvezetője. Az újításnak lényege: a vámutánvételi uralványok helyett esekkbefizetési lapon történik a vám utánvételi összegek befizetése. A postautalvány 2,17 Ft, míg a esekkbefizetések 1,47. önköltsége között tételként 70 fillér különbözet képezi az alapját a népgazdasági eredmény megálapításának.

Az 1961. évi adatok, 320000 vámutánvételi lap figyelembe vételével az 1962 február 1-én bevezetésre került rendszer az előkalkuláció alapján 224000 Ft-os megtakarítás várható. Az újító hatszázalékos újítási összegben részesül.

A Szakma ifjú mestere mozgalom eredményei a Salgótarján 1. megyei postahivatalban

A Szakszervezet elnöksége 1962. X. 15-i határozata intézkedett a Szakma ifjú mestere mozgalom feltételeivel kapcsolatban. Az azóta eltelt idő alatt bebizonyosodott, hogy a mozgalom igen alkalmas a fiatalok szakmai továbbképzésére.

— A mozgalomban eddig részt vett fiatalok milyen eredménnyel vizsgáztak — kérdeztük Németh Jenő hivatalvezetőt.

— A legutóbbi vizsgán 16 fő vett részt, közülük két arany, két ezüst és két bronz jelvényes versenyző volt. Jelenleg is 16 fiatal vesz részt a versenymozgalomban.

— Mint szakvezetőnek, mi a véleménye a Szakma ifjú mestere mozgalomról?

— A legeredményesebb szakoktatási formának tartom. Nem hasonlítható a házi oktatáshoz. A vizsgakötelezettség révén a fiatalok időt és fáradságot nem kímélve készülnek a konzultációkra és a záróvizsgára.

— A mozgalomban eredményesen résztvevők az erkölcsi elismerésen kívül még részesülnek egyéb jutalomban?

— A kiemelkedő eredményt elérő fiatalokat (arany, ezüst, vagy bronz fokozat) üzemi jutalomban is részesítem.

— Milyen segítséget nyújtanak a mozgalomba bekapcsolódott fiataloknak?

— Változó munkahelyen dolgoznak. Rendszeresen konzultálnak az oktató tiszttel. A folyamatos oktatást pedig a csoportvezetők látják el — mondotta befejezésül.

Németh Jenő hivatalvezető





Bartos József

Sajdák Zoltánné távirat leadás közben



Tóth Miklós

Helyközi kezelők



A Szakma ifjú mestere cím elnyeréséért szervezett versenymozgalom a szocialista munkaverseny szerves része. E megállapítást nyomban alátámaszthatjuk egy helyi példával. A felvételnél és a távbeszélő kezelőknél egy-egy ifjúsági szocialista brigád dolgozik. Tagja csak az lehet, aki részt vett vagy részt vesz a Szakma ifjú mestere mozgalomban.

Végezetül bemutatjuk a hivatalban dolgozó két arany jelvényes Szakma ifjú mesterét.

Bartos József mindössze 25 éves, azonban szaktudása, rátermettsége és szorgalma révén a megyei hivatalban mint helyi ellenőr teljesít szolgálatot. A felvételi ifjúsági szocialista brigád vezetője, s mint ilyen átfogóan segíti a brigádtagok szakmai munkáját. Mint helyi ellenőr részletesen ismerteti a különböző szabályhelyeket, valamint azoknak szabály-

szerű gyakorlati bemutatásával meg eleveníti a rideg jogszabályokat.

Az 1962-63-as tanévben a felsőfokú forgalmi tanfolyamot kitűnő eredménnyel végezte el. Kiváló tanulmányi eredménye alapján soronkívül főtiszti kinevezésben részesült.

Tóth Miklós 1954-ben került a postához. Nyolc évig állandó helyettesi munkakörben dolgozott. Az elmúlt esztendőben került a hivatalhoz mint hírlapfelelős. Nemcsak ott, de a megyében is híre járt vasakarátának és szorgalmának. A Szakma ifjú mestere mozgalomban tavaly egyesített felvevő, ez évben hírlapfelelős, ezt elvégezve pedig jövőre a kishivatali vezető teendőit kívánja elsajátítani. A felsőfokú forgalmi tanfolyamot jó eredménnyel végezte el.

— dgy —

A felvételi teremben levő hírlap és értékeikk árusító sarok



Részlet a felvételi teremből



A nagy postás család életéből

BESZÁMOLO

HÁROM NYUGDÍJAS TALÁLKOZÓRÓL

Helyközi Távbeszélő Igazgatóság

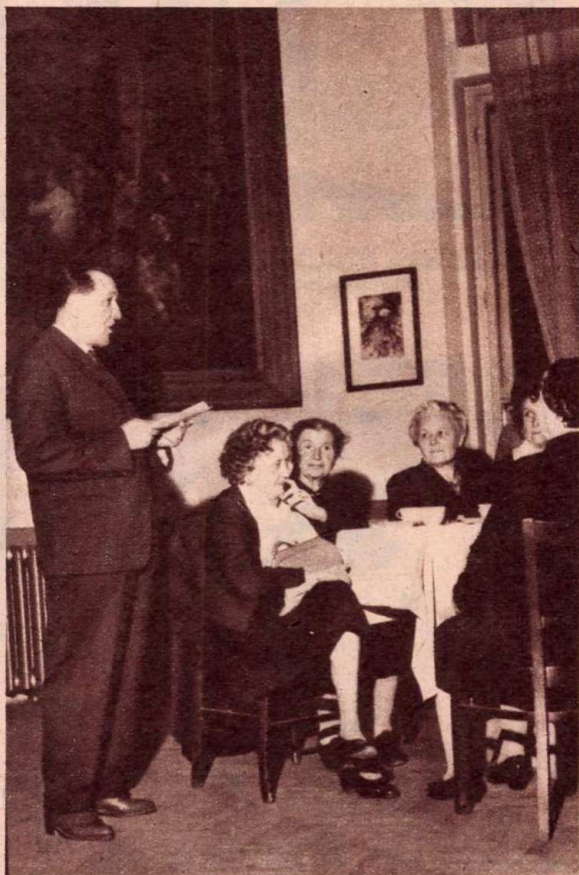
A szél játékosan kergeti a lehullott rozsdaszínű faleveleket. A kora délutáni járókelőknek is feltűnik a Horváth Mihály téri postapalota felé haladó idős szaktársnők népes tábora. Évtizedeken át minden nap ide jártak. Most, volt munkatársaik várják Őket egy kis baráti beszélgetésre.

A bágyadt őszi nap sugar kedvesen megismogatja a nagymamák őszülő hajfürtjeit, akik derűs arccal, egymás után lépnek be a jól ismert kapun.

A szakszervezeti bizottság keretén belül működő nyugdíjelőkészítő albizottság tagjainak szervezésében, a helyi KISZ és Vöröskereszt bizottságok közreműködésével október 17-én bensőséges hangulatú nyugdíjas találkozót rendeztek, kb. 100 meghívott részvételével.

Balázs György forgalmi vezető köszöntötte a megjelenteket.

Balázs György forgalmi vezető üdvözlöi a megjelenteket





Juhos Jánosné a nyugdíjasok nevében köszönetét fejezte ki a szakszervezeti bizottság gondosságáért



Czizmás Valéria a műsor egyik szereplője

A résztvevők egy csoportja



— Ismét összegyűjtünk a régi munkahelyen, hogy sok szeretettel üdvözljük volt munkatársainkat. Ha végignézzünk a sorokon olyan arcokat is látunk, akik még tavaly erejük teljében itt dolgoztak.

— A köznapi munkánkban is olyan sze-

rettel övezzük körül Önöket, mint ma. Kérem, hogy gondjaikkal, kéréseikkel kereszenek fel bennünket. Így érezhetik továbbra is a nagy postás család összetartó erejét.

— Vegyük úgy, hogy ma szolgálatban vannak, a nagymamák és nagypapák érezzék

magukat nagyon jól. — fejezte be megnyitóját Balázs György.

Ezt követően a kulturbrigád színvonalas műsort adott a megjelent kedves vendégeknek. A hangulatos és nívós műsort sok-sok tapssal jutalmazta a közönség.

Budapest 72. hivatal

Október 22-én a régi munkatársak szeretetteljes köszöntéséitől volt hangos a Benczur utca környéke. A szakszervezeti bizottság rendezésében a

Benczur utcai Művelődési Ház különtermében találkoztak a hivatal régi és új nyugdíjasai. Ez alkalommal búcsúztatták a közel-múltban nyugdíjba-

vonult 16 volt munkatársukat.

A hivatal dolgozói nevében Szamos József hivatalvezető köszöntötte a meghívottakat.

— A legutóbbi ta-

Szamos József hivatalvezető köszönti a meghívottakat





**Füzesi Gyula a szakszervezeti bizottság nevében
üdvözlí a nyugdíjasokat**



**Somogyi Aladár a most nyugalomba vonultak
névében szólt a volt munkatársakhoz**

Szamos József hivatalvezető jutalmat ad át a most nyugdíjba vonult Faragó Mártonnénak



lálkozásunk óta ismét elmúlt egy esztendő. Azóta újabb 16 munkatársunk érte el a nyugdíjigényjogosultságot. Évtizedeken át dolgoztak hivatalunkban. Ha visszagoncolnak az ott eltöltött időre, megállapíthatják, hogy az nem múlt el nyomtalanul. Minden bizonnyal sok jó és néhány rossz emlékük maradt.

— Az ember hajlamos a rosszat feledni. Cselekedjenek Önök is így és szeretettel gondoljanak vissza volt munkahelyükre.

— A régi és az új nyugdíjasainknak hosszú életet és ehhez sok erőt és egészséget kívánok.

Az üdvözlő szavak elhangzása után Szamos Ferenc elvtárs, a

közel múltban nyugdíjbavonult 16 dolgozónak tárgyjutalmakat adott át.

A szakszervezeti bizottság nevében Füzesi Gyula, a KISZ bizottság képviselőjében pedig Molnár József búcsúztatta a nyugállományba került szakértársakat.

A most nyugdíjba vonultak nevében Somogyi Aladár emelkedett szólásra.

— E pillanatban az érzések forronganak bennem. Igen nehéz elmondani azt, amit egy magamfajta ember érez. Ama hosszú idő alatt amit a hivatalban eltöltöttem — 36 és fél év — a jó és a rossz úgy követtek egymást, mint a napfényt az árnyék.

— Amikor több év-

tizeddel ezelőtt a postához kerültünk kettős célt tűztünk ki magunk elé: a töretlen munkaterkölcsöt és a becsületes, odaadó munkát.

— Visszatekintve postai szolgálatunkra, úgy érezzük, hogy ezeknek maradéktalanul eleget is tettünk.

Szakszervezetünk Budapesti Bizottsága nevében Fazekas Ferencné szólt a megjelentekhez.

— Köszönöm azt a tevékeny munkásságukat, amivel hozzájárultak a szocialista posta mielőbbi megeremtéséhez. Megérdemelt pihenésükhöz jó egészséget kívánok, hogy még sokszor találkozzunk a maihoz hasonló meghitt, baráti hangulatú összejöveteleken.

József Távbeszélő Üzem

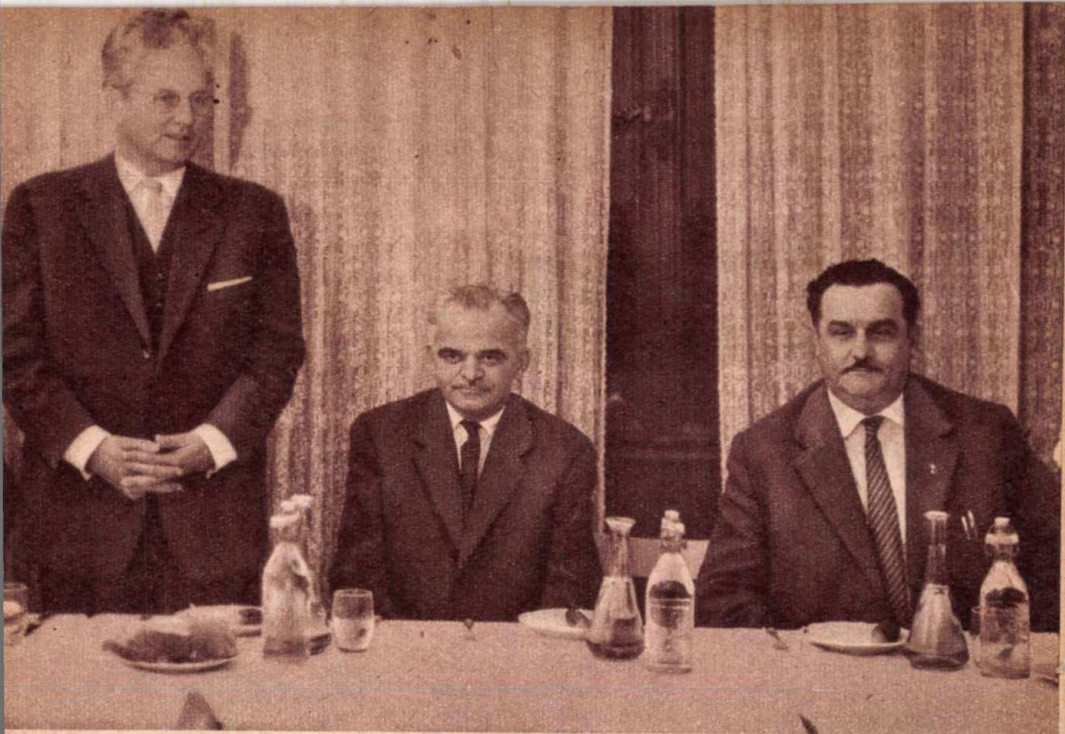
A szakszervezeti bizottság október 24-én a Benczur utcai Művelődési Házban vendégül látta az üzem nyugdíjasait. Külön öröm volt a meghívottak számára az, hogy körükben megjelent Horn Dezső, az MSZMP Központi Bizottságának póttagja, miniszterhe-

lyettes. A nyugdíjas találkozón részt vett Kádár Gyula üzemvezető is.

Szabó Gyula a szakszervezeti bizottság titkára üdvözölte a miniszterhelyettes elvtársat, valamint a meghívottakat.

— Volt munkatársaik üdvözlését tolmácsolom, akik napi mun-

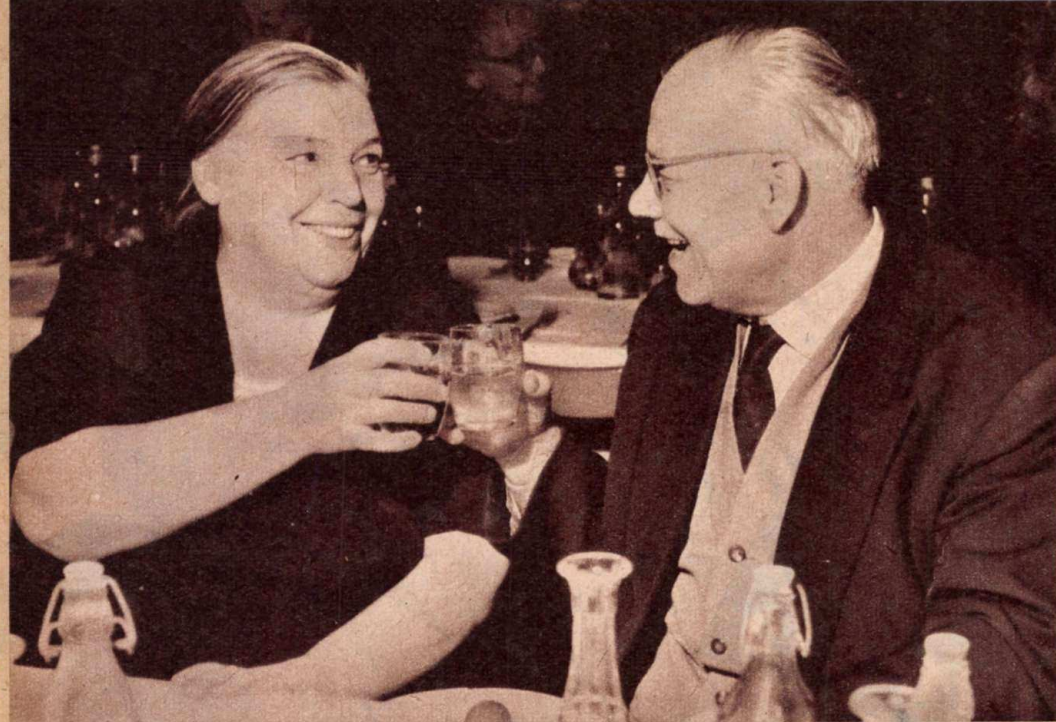
kájuk során számtalanszor gondolnak Önökre. Egy-egy munkafogás alkalmazásánál halljuk, hogy X szaktárs csinálta így az újjáépítés alkalmával. Az üzem valamennyi dolgozója ma is az elismerés hangján szól az akkori hősi munkájukról. Ezúton is kö-



Horn Dezső miniszterhelyettes üdvözlí a megjelenteket

Szabó Gyula szb. titkár a dolgozók üdvözlétét tolmácsolja





Oblezky Rezsőné és Mészáros Nagy János derűsen keccintanak egymás egészségére

szönöm a sok évtizedes munkásságukat, amellyel igyekeztek a postai szolgáltatásokat jobbra tenni. Kérem, hogy gondjaikkal a jövőben is forduljanak bizalommal a szakszervezeti bizottsághoz. A jövőben is azon leszünk, hogy kéréseiket a lehetőségeink figyelembe vételével elintézzük.

Ezután Horn Dezső miniszterhelyettes szólt a megjelentekhez.

— Nem hivatalos minőségben jelentem meg a szaktársak között. Örülök, hogy fel-

hívták a figyelmemet erre a rendezvényre, hiszen a megjelentek között több olyan szaktárs is van, akikkel valamikor együtt dolgoztam.

— A többi üzem részére is követendő példa a József Távbeszélő Üzem Szakszervezeti Bizottságának a nyugdíjasaink érdekében kifejtett hasznos tevékenysége.

— Több évtizedes munkásságuk utáni jól megérdemelt pihenésükhöz hosszú életet és ehhez jó erőt és egészséget kívánok.

A nyugdíjasok nevében Dobler Józsefné köszönte meg a szakszervezeti bizottság szerető gondosságát, hogy nemcsak aktív postás korukban, hanem most is érzik segítő szándékukat.

— doroszlai —





Színes papír, ragasztó
olló és Gyenge Zoltán
kézügyessége s máris
kész az izléses felirat

A FORMA ÉS IZLÉS MŰVÉSEI

Budapest VIII. Futó utca 25. Az épület hasonló a többi lebontásra kerülő józsefvárosi földszintes házhoz. A korszerűtlen öreg épületben találjuk a Budapesti Postaigazgatóság dekorációs csoportját. Feladatuk: országos szinten a postahivatalok, alkalmi hivatalok és egyéb postaszervek dekorációs munkáinak elvégzése.

1960 október 1-én megszervezték a szocialista címért küzdő brigádját. Azóta elnyerték a szocialista címet, illetve zászlót. A brigád tagjai vállalták, hogy egymás munkakörét kölcsönösen megtanulják, valamint az új dolgozókat betanítják.

A csoport dolgozói ez évben kb. 200 hivatalban végeztek dekorációs munkát, illetve pótlást. Az ország legkülönbözőbb részén lévő hivatalokban találkozunk izléses, újszerű, modern alkotásakkal. A sokoldalú képzettséget igénylő munkát grafikusok, iparművészeti gimnáziumot végzettek, lakatosok, asztalosok, esztétagyógyosok, ötvösök látják el.

A Képes Postás fotóriportere az alábbiakban bemutatja, hogyan is készülnek a különböző dekorációk.

— dori —



Czehlár Sándorné PVC bevonatú huzalból címert készít

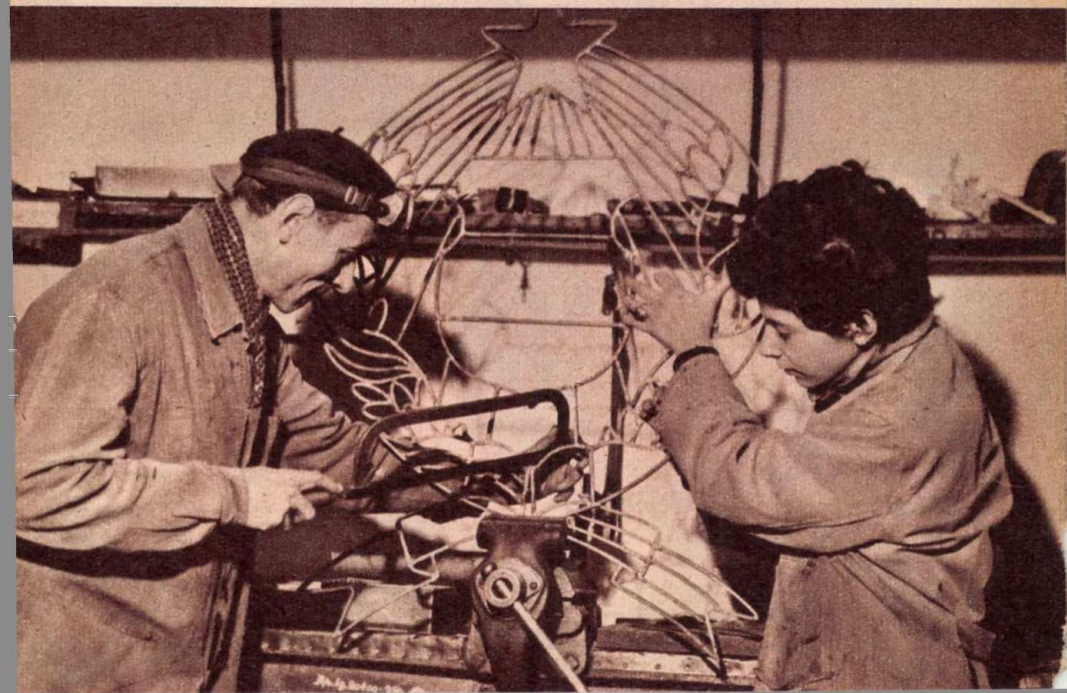
Terplán Judit és Kökényesi Emma negatív felirat készítőik





Vörös Jánosné az utolsó simításokat végzi a hivatalokba kiszállítandó függönyökön

**Befejezés előtt a Debrecen 2. postahivatal részére készülő extra méretű vashál készült címer.
Tálasz Dulló és Komjáthy Anna munka közben**



Kiváló propagandisták

Varga Lajos Bp. 62.

A szerénységéről közismert szaktársat igen nehéz volt szóra bírni.

— Nem szívesen nyilatkozom. Amit a szakszervezeti munka során végzek, azt hivatásból teszem. Ebben segítséget jelent élettapasztalatom.

— Miben látja eredményes tevékenységének alapját?

— A dolgozók ügyes-bajos dolgait ismerni kell. Csak így lehet hathatós segítséget nyújtani az arra rászorulóknak. Igen lényeges az emberek szemléletének az irányítása, illetve annak megváltoztatása.

A most folyó oktatási évben Varga szaktárs a hivatalban működő három politikai iskola tevékenységét segíti és ellenőrzi.

Nemes József Bp. 70.

Az oktatás terén szép múlttal rendelkezik. Mint előadó tevékenyen részt vesz a párt, szakszervezeti, légó, MHS oktatásokban. Amíg oktató tiszt nem volt a hivatalban, a kezelői tanfolyamot is vezette.

— Milyen erényekkel rendelkezzen a jó szeminárium előadó?

— Mindenekelőtt az előadói tekintélyt kell úgy kialakítani, hogy a hallgatóság ne érezze magát iskolában. Közvetlen kapcsolatot kell teremteni a szeminárium résztvevőivel.

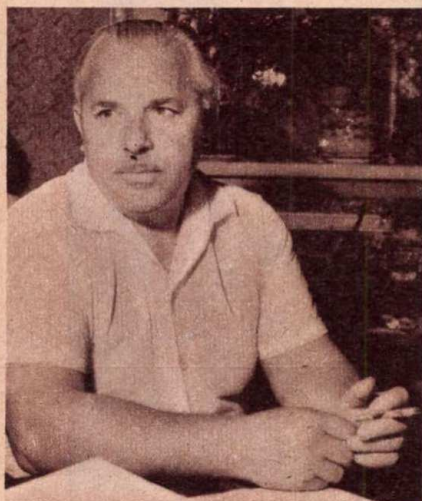
— Nagyon lényeges, hogy az anyagban előforduló elvi mondanivalót közérthetően tolmácsolja a propagandista.

— Hogyan készül fel egy-egy előadásra?

— Az előadásaimat minden esetben gondos előkészület előzi meg. Szabadon mondom el az anyagot, és így az nem lesz egyhangú. Az előadásokat kiegészítem postai vonatkozású témákkal is, ami igen leköti a hallgatók figyelmét és élénk hozzászólásokra ad okot.

—d-i—

Varga Lajos Bp. 62.



Nemes József Bp. 70.



Látogatás

a Távbeszélő

Díjbeszedő

Hivatalban

A hivatalt 1920-ban Távbeszélő Díjbeszedő Hivatal néven létesítették. Alaptevékenysége azóta sem változott, csak feladatköre bővült. Célja: fővárosi viszonylatban a helyi helyközi, ébresztési,

szerelési stb, díjak és költségek beszedése.

Megkértük Keserű György hivatalvezetőt, hogy tájékoztassa lapunk olvasóit a hivatal dolgozóinak tevékenységéről.

— A fővárosi táv-

beszélő előfizetők száma meghaladja a 162 000-et. Ebből kb. 110 000 a magánelőfizető, a többi pedig hivatalok, szervek és vállalatok előfizetésében van.

Az ilyen jellegű hi-

Zauska Gabriella emlékező író



vatalnál a kívülálló önkénytelenül is arra gondol, hogy kiküldik a tárgy hó 12—14-e táján a távbeszélő számlákat és ezzel be is fejeződött a munka. Látogatásunk a számlázási időszak után történt. A díjnyilvántartásról az adréma csoportig vagy éppen a gépkönyvelőkig bezárva, mindenütt serény munka folyt.

— Miként alakul a hivatal dolgozóinak havi munkája?

— Dolgozóink munkája folyamatos. Havi tevékenységüket röviden az alábbiakban ismertetem.

— A tárgy hó 25. napján a távbeszélő üzemek beküldik a törési jegyzéket, majd a



Pozsony Rózsi címlemez kezelő az adréma csoport legrégebbi dolgozója

Keserő György hivatalvezető



a hónap első munkanapján pedig a számláló berendezésekről készített fényképfelvételeket. Az előző havi állást figyelembe véve kiszámítják a tényleges beszélgetések számát. Adatokat közöl még a Helyközi Távbeszélő Igazgatóság, a Táviradás és a Tudakozó. A fentiekén kívül havonta kapunk még kb. 5500—6000 szerelési lapot, melyeknek adatait nyilvántartó lapjainkra előjegyezzük.

— A számlázás 8—9 napot vesz igénybe. A díjszámlázók vezeték az egyéni kartonokat. A számlát az adréma csoport megcímzi és eljuttatja a munkahelyekre. Egyeztetés után kerül azután a gépszámlázóba. Ezután a folyószámla vezetők, majd a munkahelyek egyeztetnek a díjnyilvántartó kartonokkal és a számlához mellékelik a részletezéseket (helyközi beszelgetés, táviródió, ébresztés, stb.). Így kerülnek a számlák a Bp

62-be, ahol irányították azokat a többi kézbesítő hivatal részére.

— Nem mindig végeztük géppel a számlázást, — vette át a szót Molnár István számlázási osztályvezető. 1939-ben hét Continentál gép segítségével áttértünk a gépi számlázásra. A második világháború idején kb. 93 000 előfizető volt. Meglevő gépparkunk segítségével két műszakban végeztük el a számlázást.

— 1945-ben fokozatosan 67 000-re

emelkedett az előfizetők száma. A megnövekedett feladatok ellátására az 50-es évek elején gépparkunkat tovább fejlesztették — mondotta.

A gépszámlázóban egyhangú zúgás, csatogás fogadja a belépőt. A gépkezelők ujjai boszorkányos fürge-séggel siklanak tova a billentyűkön. Amikor ott jártunk, a 162 000 budapesti előfizető havi beszelgetési statisztikája készült.

—d— lai —

Barezán Istváné 1950 óta a gépi számlázó csoportnál dolgozik



Új szállítóeszköz a posta szolgálatában

A postavezérigazgatóság kísérletképpen olasz, Lambretta gyártmányú háromkerekű zárt tartályos és vezetőfülkés motorkerékpárt vásárolt. A járművet a Budapest 70. postahivatalnál — rendszeresítették, egyrészt expressz esomagok kézbesítésére, másrészt a kézbesítők tehermentesítésére. A motorkerékpár reggel expressz esomagokat visz ki. Visszatérte után a VIII. kerületi kézbesítők súlyosabb közönséges anyagát kézbesíti. Ezt követően folytatja az expressz esomagok kézbesítését. A motorkerékpár reggel egy, délután két-három fordulót tesz. Egy-egy expressz esomagkézbesítő után átlag 15 db. esomagot, míg a kézbesítők tehermentesítésével kapcsolatban rendszerint három-négy zsák anyagot visznek ki.

A motorkerékpár 175 köbcentiméteres, tehát üzemanyagfogyasztása alacsony. A kézbesítést — akár expressz esomag, akár közönséges súlyos küldemények — maga a vezető végzi.

Az eddig eltelt idő alatt a motorkerékpárral komolyabb üzemzavar nem fordult elő. Kétségtelen azonban, hogy kísérleti időszak viszonylag a legideálisabb időjárásra és a legjobb útviszonyokra esett. Megbízhatóságból akkor vizsgázzuk, amikor beköszönt a rossz időjárás.

Hivatalunk területén a jármű használata jól bevált. Szélesíteni is lehetne felhasználását, mert a Budapest 62. postahivatal reggeli záró indítását, amelyet rendkívül járat hoz el, ezzel a járművel korábban lehetne a hivatalhoz eljuttatni, így a kézbesítők második lépcsős indítása is előbb történne meg. Ezek a 10–15 percek, esetleg még több idő kétségtelen javítaná a kézbesítő szolgálat munkáját és kedvező hatással lenne a kézbesítők belkezelési idejére is.

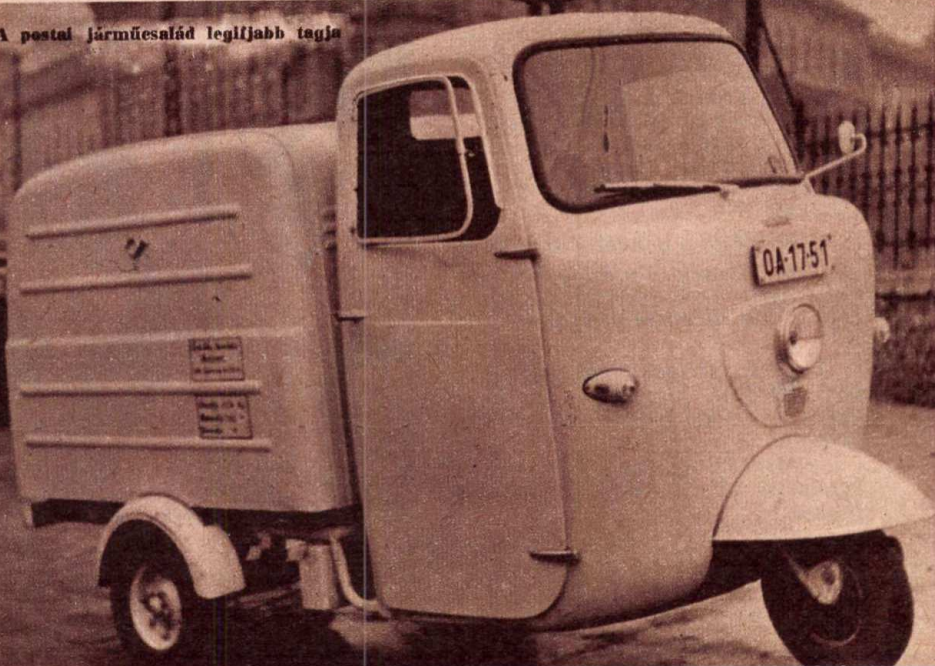
Végeredményben a Budapest 70. postahivatalnál eddig végzett kísérletek azt mutatják, hogy ilyen kisebb teljesítményű járművek aránylag alacsony üzemanyagfogyasztással kedvezően befolyásolják a hivatal tevékenységét mind a esomag, mind az egyesített kézbesítő szolgálattal kapcsolatban. Várjuk a további kísérleteket és a gazdaságossági számítások eredményeit, amelyek — reméljük — kedvezőek lesznek. E járművek nagyobb mérvű felhasználásával lényegesen lehetne mind a kézbesítő szolgálat, mind a zárlatszállítás minőségét is javítani.

Dr. Kapolyai Zoltán



A jármű vezetőfülkéje

A postal járműeszlád legifjabb tagja



Legfőbb érték az ember

Reggel nyolc óra van. A pécsi postaigazgatóság üzemorvosi rendelőjének várószobájában már négyen vannak. A bent lévő beteg látóváza után a várakozók engedelmével belépünk a rendelő helyiségbe.

— Szűrővizsgálatokat végeznek?— tettük fel a kérdést Dr. Floszmann Gabriella belgyógyász szakorvosnak?

— Rendszeresen ellenőrizzük a foglalkozási megbetegedéseknek kitett dolgozók egészségi állapotát. Ezenkívül az igazgatósági törzs, a Pécs 1. a Műszaki Fenntartási Üzem és a televízió közvetítő állomás valamennyi dolgozóját évente egyszeri kötelező — általános fizikális — vizsgálatnak vetjük alá.

— Milyen vizsgálatokat végez az új munkavállaló felvétele előtt?

— Részletes belgyógyászati vizsgálatot végzek annak figyelembevételével, hogy a jelentkezőnek van-e olyan láppangó betegsége, ami alkalmatlanná tenné a postai szolgálat maradéktalan ellátására.

— Kiket vesz gondozásba?

— Gondozási tevékenységemet két részre kell osztani: a dolgozó egészségügyi ellenőrzésére, illetve kezelésére, valamint a munkahelyének ellenőrzésére. Alapos vizsgálatom kiterjed a terhes és szoptató nők, a mozgásszervi megbetegedésben szenvedők, szívbetegek, cukorbeteg, gyomorbeteg stb. dolgozókra.

— Miből áll a gondozói munkája?

— A betegség és a beteg állapotának figyelembevételével három, illetve hathavonta ellenőrző vizsgálatot végzek.

A fenti vizsgálatokat egyénileg kell elbírálni, hiszen minden beteg más-más módon reagál a külső befolyásokra.

— Mint üzemorvos a fiatalok egészségvédelme terén milyen munkát folytat?

— A fiatalok szervezete állandó fejlődésben van. Bizonyos esetekben érzékenyebben reagálnak egyes külső behatásokra. Túlerhelés esetén maradandó káros hatások történhetnek. Egészségi állapotukat rendszeres szűrővizsgálatokon ellenőrizzük.

— A terhes nők gondozásuk során milyen kérdésekkel fordulnak az üzemorvoshoz?

— Az anya testében fejlődő magzat külön védelmet igényel a külső fizikai és egyéb káros behatásokkal szemben. A magzat és az anya érdekében eltanácsoljuk olyan munkahelyekről, illetve beosztásokból, ahol a hasfalat ütés vagy nyomás érheti. A terhesség megállapításának negyedik hónapjától kezdve kérheti a terhes anya

A gondozásban lévő beteg injekciós kezelése





Az asszisztensnő ellát egy sérültet

olyan munkakörbe való áthelyezését, amely terheességének fejlődését károsan nem befolyásolja. Ilyen esetekben a hivatal és üzemvezetők néha nehéz helyzetbe kerülnek. Véleményem szerint az üzemorvossal megbeszélve közös erővel meg lehet találni azt a beosztást, ami a terhes anyának megfelelő.

— Eredményesnek mondhatók a havi biztonsági szemlék?

— A szakszervezeti társadalmi munkásvédelmi felügyelő, és az igazgatóság képviselőjével közösen végezzük a szemléket. A felmerült hiányosságok megszüntetésére az érintett szerv részére felhívást intézünk. A megoldások tekintetében viszont előfordul, hogy anyagi fedezet hiányában nem tudják azokat megszüntetni — fejezte be nyilatkozatát dr. Floszmann Gabriella.

Az üzemi gondozás az üzemorvos egyik fő feladata. Floszmann doktornő további eredményes munkásságának a szakvezetők is tevékeny segítői lehetnek.

— lai —

Egy perc művelődés SZONETT

Vannak a lírai költészetnek több évszázados műformái, amelyeknek szigorú verstani megkötöttsége egyben parancsolóan megszabja a szerkezetet is. Az olyan kötött forma, mint pl. a szonett, nemesak béklyó a költőnek, hanem — sokkal inkább — támasz is. Kényszeríti, hogy szerkesszen, de mindjárt a módját is megadja. Az első két versszak kifejez bizonyos érzést vagy hangulatot, a következő két versszak ennek megváltozását, sokszor ellenkező irányba fordulását mondja el.

A rímek elhelyezése külön-külön egységbe foglalja a két eltérő hangulatú részt. Jellemző példa a fentiek megértésére Babits Mihály Itália e. szonettje:

Itália! tudom városaid esodálni,
hol dús síkatoron vidám nép bizsereg.
Lázaz az ilyen szűk út, mint testemben kék erek,
s nemes, habár hanyag, szennyében is királyi.

Vonzanak íveld s tünt lényed palotái,
árkádok, oszlopok, a sugaras terek,
hol elsédülnek az ideges emberek:
vonzanak a sötét toronylépcsők eslgál.

De nem kékebb eged és dombod se zöldebb,
mint honi dombjaink s a dunántúli ég,
e gömbölyű, szelg színjátzó kék vidék.

S olasz szív nem lehet emlékektől gyötörtebb
a vén boltok alatt, az ősök piacán
mint én, ha földeden holyongok, bús hazám!

Pehelykönnyű fejhallgatók

Egy dán telefongyárban a minap olyan fejhallgatók sorozatgyártását kezdték meg, amelyeknek súlya mindössze 170 gram. A fejhallgatókba elektromágneses mikrofонт építenek be. A mikrofon parányi tokjában tranzisztoros erősítő van. A csatlakozó kábel súlya 45 gram és nemcsak a beszédáramot, hanem a törpe feszültségű tápáramot is vezeti.

Hírszolgálat a vakok részére

Újzéland egyik tartományában különleges hírszolgálatot rendeztek be a vakok számára. Telefonon működő hírszolgálat egy vak férfi ötlete volt, aki rövidhullámú rádióadóján összeköttetést tart a világ majd minden országá-

Érdekességek a NAGYVILÁGBÓL

val. Felesége rendszeresen felolvassa neki az újságot, amit aztán magnetofon szalagra vesznek, s a telefonhívásra a vak előfizetőknek lejátszák.

Telefonösszeköttetés a tenger alatt

Idén decemberben elkészül a tenger alatti telefonkábel Ausztrália, Kanada és Anglia között. Így Londonból pillanatok alatt lehet majd kapcsolást kapni Melbournebe és Sidneybe.

Tovább bővült a Latvija mikróbuszok családja

A Latvija mikróbuszok Európában a legkorszerűbb gépjárművek közé tartoznak. Ezeket a rigai autóbusz művekben gyártják. A közel-műltban bővült a mikróbuszok családja és elkészült a rádiópostátípusa. Belső térben különböző rádió és postaszolgálati be-
rendezések vannak.

Acéleső posta az utókor számára

Az 1964-65. évi New-York-i világkiállítás területén acélesőbe zárva különféle okmányokat ásnak el, amelyek a legutóbbi 25 évet figyelembe véve áttekintést nyújtanak majd az 5000 év múlva élő amerikaiaknak arról, miként éltek a maiak, hol tartott a technika és a tudomány. Az anyagot ismert természettudósokból, atomkutatókból, orvosokból, nevelési, közlekedési, kulturális és sport szakértőkből álló bizottság válogatja ki. Az okmányokon kívül korunkra jellemző különféle használati tárgyakat is megőriz majd az acéleső a távoli utókor számára.

Kutyaharapást — kutyával

Egy kaliforniai kézbesítőnek sok kellemetlensége volt a házigazdák kutyáival. Legutóbb mégis megtalálta a megoldást. Most már saját kutyával jár postaküldeményt kézbesíteni. Kollégái kijelentették, hogy követni akarják a példát, őket is kutyák fogják elkísérni szolgálati útjukra.

TÖRÖDJÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKKEL

Vigyázat náthás vagyok!

„Ne gyere közelembel! Megfáztam: náthás vagyok” — halljuk gyakran.

„Átestem egy súlyos influenzán, most is gyenge vagyok” — halljuk máskor.

Mi is tulajdonképpen, miben különbözik egymástól e két betegség? A náthát általában meghűlés (felfázás) okozza, mely gyakran a szervezet ellenállásának lecsökkentésével utat nyit az egyébként is jelenlevő kórokozónak. Ilyenkor az orrüreget bélelő nyálkahártya megduzzad, fokozott váladékot termel. Ha a gyulladás az orrüreggel összefüggő melléküregekre is kiterjed, orrmelléküreggyulladásról beszélünk. Ha a torok, vagy a légcső betegszik meg, akkor torokgyulladásról, illetőleg légcsőhurutról szólnak. A mélyebb légutak gyulladásának hörghurut neve.

Az influenza, bár az előbbiekhöz hasonló tünetekkel kezdődik, különleges kórokozóval (vírussal) történő fertőzés következménye. Ez a vírus-fertőzés, mely nemcsak hurutos tünetekkel, de egyéb szervek megbetegedésével is jelentkezik, sokszor súlyos járványokat okoz.

A náthás ember orron keresztül történő légzése akadályozott, „eldugul az orra”, feje zúg, szeme gyakran könnyezik, sokat tüsszög. Tüszszentésével néhány méternyi körzetben fertőzi a levegőt. Az orrában, szájában levő parányi kórokozók ezreit permetezi szét. A kórokozókkal telített szájermet percekig úszkál a levegőben. A közelben tartózkodók, a lebegő nyálkacseppekkel a kórokozókat is belélegzik és így fertőződhetnek.

Elővigyázatosság ajánlatos, tehát mind a náthás egyén, mind a közelben tartózkodók részéről.

A náthás ember figyeljen arra, hogy zsebkeendőjébe tüszszentsen, köhögjön, gyakran mosson kezét és váltson zsebkeendőt.

Különös figyelmet kell fordítani a csecsemőkre és kisgyermekre, akik a fertőzésre nagyon hajlamosak.

Köhögős, tüszszögős, náthás egyének ne tartózkodjanak a csecsemővel, vagy a kisgyermekkel közös szobában.

Helyesen jár el a náthás anya, ha tiszta zsebkeendőből al-

arcot köt orra és szája elé és így közeledik csecsemőjéhez.

A nátha ugyan általában néhány nap alatt lezajlik, de azért, hogy a szervezet ellenállását csökkenti, utat nyithat egyéb betegségeknek is, gyakran torokgyulladás, — súlyosabb esetben tüdőgyulladás követheti. Ezért kell kis náthát is komolyan venni, kezelni.

A nátha elleni védekezés hathatós eszköze a szervezet ellenállóképességének fokozása, amely lehetőleg a gyermekkorban kezdődjék. Szoktassuk hozzá a gyermeket, hogy mosdás után hidegvizet dörzsölje le magát, tartózkodjék sokat szabad levegőn. Kedveltessük meg vele a természetjárást, úszást, korcsolyázást és a többi szabadban végezhető sportokat. Életmódjában a munka, sport, játék, pihenés, megfelelő arányban megfelelő helyet kapjon. Étkezésébe iktassunk megfelelő vitamintartalmú ételeket: nyáron sok nyers gyümölcsöt, salátát, télen citromot, sárgarépát, eltett sava-

nyúpaprikát, uborkát, paradicsomot, nyers savanyított káposztát.

Ügyelni kell a lakószobák, iskolatermek, munkahelyek szel-

lőztetésére, a napjában többször történő levegőcserére.

Náthás, köhögős állapotban kerüljük a zártlevegőjű, zsúfolt helyiségeket.

Nedves időben a cipőnk vízhatlan, harisnyánk melegtartó legyen. A nedves, átfázott láb gyakori okozója lehet a náthának.

Csoda — amelyhez nem kellett varázslat

Vannak olyan emberi erővel létrehozott változások, amelyek annyira megdöbbentőek és drámaiak, hogy csak a „csodálatos” szó illik rájuk. A Londoni Filmfesztiválon bemutattak egy filmet, amely minden idők legnagyobb emberalkotta átalakulásáról szól.

A film, AZ OROSZ CSODA magának a szovjet embernek az átalakulását ragadja meg — eljutását a cárok korának nyomorúságából és elnyomásából abba a korba, amelyben az új, szocialista ember szputnyikon kerüli meg a földgolyót.

A kétrészes filmet, amely hatalmas lelkesedést keltett a Moszkvai Filmfesztiválon, Annelie és Andrew Thorndike készítette. Az NDK két nagynevű dokumentumfilm alkotója az évek során új, dinamikus dokumentumfilm stílust alakított ki.

Hatalmas munka van egy ilyen filmben. Először az anyag felkutatásának óriási feladata. Majd: a válogatás, az anyag elrendezése, megtervezése, a forgatókönyv és a zenekíséret elkészítése, de ez csak az egyik része a dolognak. Öt évet vett igénybe a munka. Kiszámították, hogy a munka során magában a Szovjetunióban kb. 500000 mérföldet utaztak.

A lénia aranymezők vidékén találtak néhány megdöbbentő fényképdokumentumot a sztrájkolók hidegvérű lemeszárolásáról a forradalom előtt. Omszkban mulatságos „rejtett kamera” felvételeket készítettek fiatalokról egy táncos szórakozóhelyen, melyek óriási kontrasztot képviselnek a régi idők nyomorúságát bemutató képek mellett.

A Szovjetunió egész területéről gyűjtötték anyagot, amely erőteljes és páratlan beszámoló arról a szörnyű pusztításról, melyet az intervenció háborúk okoztak. És itt van a „csoda” lényege — a hatalmas lelkesedés a szocializmus iránt, és az a bizalom, amely képessé tette a szovjet embereket, hogy ismét megkezdjék a termelést.

Amerikában gyűjtötték azt a megdöbbentő erejű anyagot, amely emlékeztet arra, milyen magas fokon állt az USA az ipari fejlettségben a húszas években. És látjuk a szovjet autógyártás teljes 1922-es évi termelését — egyetlen autót, amelynek valamennyi alkatrészét kézzel készítették.

Párhuzamos képek napjainkból másfajta összehasonlításra adnak alkalmat, fej-fej melletti verseny a termelékenységre, amelyben a szocialista rendszer fokozatosan az élre tör.

A könyvben, amelyben megírták AZ OROSZ CSODA elkészítését, a házaspár úgy beszél a film létrejöttének időszakáról, mint életük legeseménytelibb, legboldogabb éveiről.

„A kommunista társadalom építése a Szovjetunióban — írják — a legnagyobb és legizgalmasabb esemény az emberiség történetében. Csodálatos szerencsénk volt, hogy több évig tanúi lehettünk ennek az építkezésnek, és nincs más, amire jobban vágyánk, mint hogy elmondjuk mindazt, ami olyan mélyen megrendített bennünket.”

KÉZIMUNKA

Anyaga: 80-as horgolócérna (12-es horgolótű)

1. sor: A tű favégére 30-szor rásavarjuk a cérnát, majd levéve a karikát körülhorgoljuk 48 rövidpálelkával.

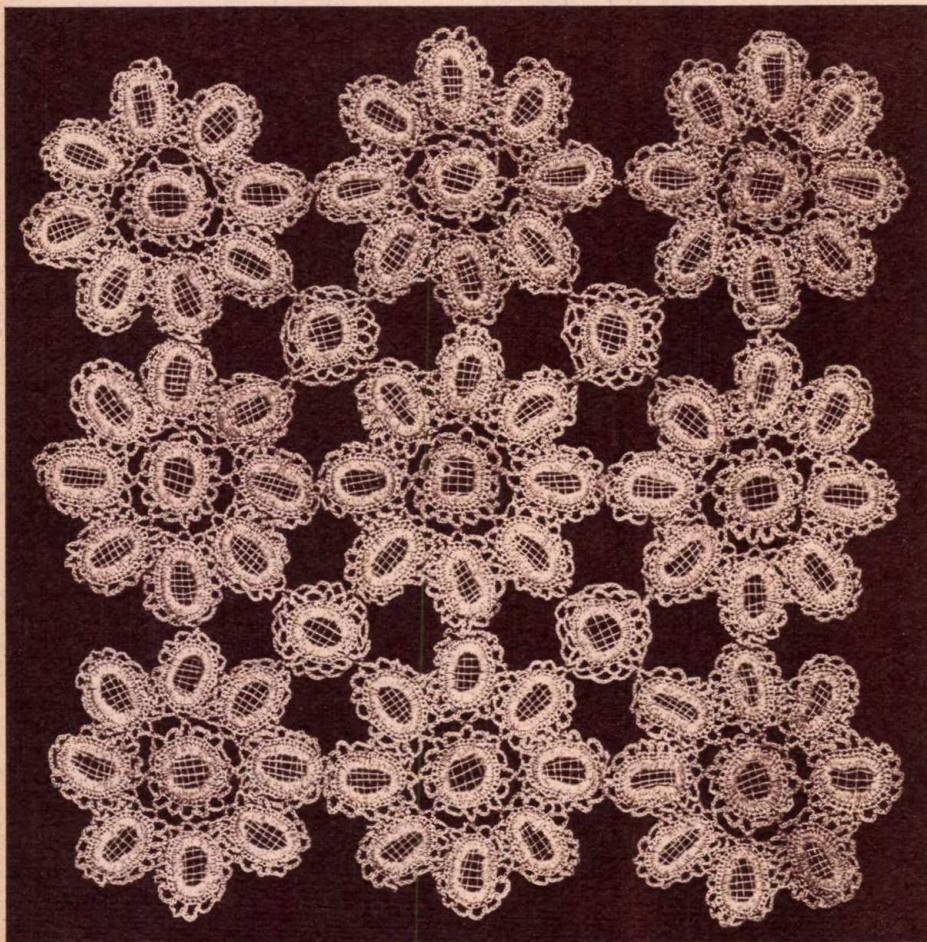
2. sor: Öt láneszem után minden harmadik rövidpálelkába öltünk s így a rövidpálelkákkal körülhorgolt lyuk körül 16 láneszemes kis lyuknak kell lenni.

A kis köröket 4 rövidpálelkával kapcsoljuk össze a minta szerint. Befejező része a stoppolás. A középső kört ovallsra, a körülötte lévőket kerekre stoppoljuk ritkán, pókhálószerűen.

Több nyolekörös motívból tetszés szerinti kisebb vagy nagyobb terítőt készíthetünk.

60-as cérnából csak 20-szor esavarjuk a cérnát a horgolótű favégére és levéve 32 rövidpálelkával horgolunk körül. 5 láneszem után minden második rövidpálelkába öltünk le.

A továbbiakban minden megfelel a fenti leírásnak.



DIVAT

Halló itt Eva!

Kabát

Nagykoekás vastagabb anyagból barna, fekete, palaekzöld, téglavörös színekben. Csapott vállú, egyenes szabású kabát, hátul sima angol tűzéssel. Bevágott zsebek tűzőtt patnival. A gallér az anyag koekázásának megfelelő színű kordbársony, vagy mohair anyag. Az ujjak nem bővülő vonala követi a kabát angol szabását. Térdet 2–3 centiméterrel takarja. Gomb színe alkalmazkodik a koekázás színéhez.



Őszi kosztüm

Szoknyája szűk, hátul szembehólos és zippzáras. Kabátja egyenes szabású csapott vállú, bevarott ujjakkal, melyek alkalmazkodnak az egyenes szabáshoz, esuklónál nem bővül. Saját gallérral melynek szegése a spriceelés színének megfelelő szövet, esetleg bőrszegéssel. A felső zsebrész szintén szegett míg az öv alatti zsebek bevágottak szegés nélkül. Övrésze a harmadik gombolás alatt a kabátra rávarrott, ami elől kb. 30 centiméterre már szabadon engedett.

Átmeneti kabát

Raglán szabása, elegáns vonala minden igényt kielégít. Anyaga sima szövet vagy a tweed. Sötét színben a kabát szabása nem érvényesül. A kabát diszkréten bővülő, térd alatt 2—3 centiméterre ér. Eleje egy darabból szabott és csak a zseb alsó részétől bevágott. A tűzés vonalát követő rejtett zsebbel. Gallérja rövid szőrű szőrme, a nyak első gombolásánál mélyebben zárt. Bélése az anyag árnyalatának megfelelően.



Sí-ruha

Nadrágja kizárólag fekete vékonyabb szövetű, elől tűzött éllel, bevágott zsebbel, oldalt zippzárral.

A mellény színe: ezüst szürke vagy fehér, anyaga düftin vagy bársony. Gallér nélkül oldalt vagy esetleg vállon zippzárral. Az ujjak esuklóban kötöttek s így elszűkülnek.

A ruhát lényegében emelő bojtos végű galléros sapka színe: szürke-fekete, sárga-fekete, zöld-fekete stb. esikozású kötött vagy ilyen szövött anyag. A galléros sapka a nyaknál szélvédő gombolású. Ugyanebből az anyagból a két ujjra 10—12 centiméter szélességben karszalagot húzatunk.

KOZMETIKA

A múlt alkalommal a száraz bőrről és az általa okozott kellemetlenségekről beszéltünk. Ma a zsíros bőrről szólnunk néhány szót. Először is azt kell tisztázni, mikor beszélhetünk zsíros bőrről. A szervezet a bőr puhántartására faggyút termel. Vannak az emberi testnek olyan részei, ahol a faggyútermelés fokozottabb. Ilyen a hát, a homlok, az orr az áll és a mellcsont feletti bőrterület. Ha tehát a szervezet valamilyen oknál fogva több faggyút termel és az egész arcot beborítja, akkor zsíros a bőr. A zsíros arcbőrt még gondosabban kell ápolni, mint a szárazat. Naponta kétszer, reggel és este arcunkat töröljük át kámforszeszes vattával és meleg vízzel, majd szappannal gondosan mossuk meg. Ha lehet, használjunk kénes szappant. A pórusokban felgyűlt faggyút, ismert nevén miteszert, magunk ne nyomkodjuk ki, mert fertőzést okozhatunk. Havonta egyszer menjünk el kozmetikushoz és tisztíttassuk meg bőrünket. Egyszerű zsíros bőrnél gondos és tökéletes tisztítás után két-három hétig a bőr sima és tiszta marad. Szilárd alapozó krémet ne használjunk, mert a krém eltömi az amúgy is tág pórusokat és így a bőr nem tud kellően szellőzni. Nyáron sokat tartózkodjunk napon, télen pedig kvarcoljunk. Napozás, vagy kvarcolás előtt gondosan távolítsuk el arcunkról és szánkáról a rúzszt és a púdert. Gondozzuk, ápoljuk bőrünket, hiszen ezt ma már minden dolgozó nő megteheti.

Almási Lászlóné
kozmetikus

KERESZTREJTVÉNY

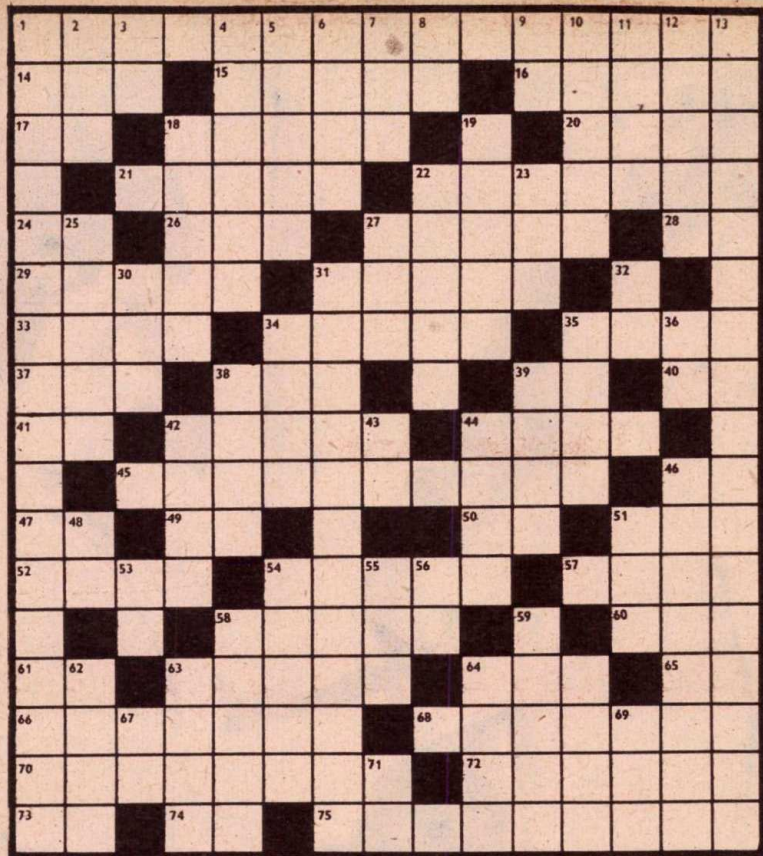
Vízzintes

1., A szabadságharc egyik kiemelkedő ütközete (1849. IV. 19.) 14., Kuttyája. 15., A férfiruhának különösen sok van. 16., Lehetőséged 17., E napon. 18., Építőanyag. 20., A mohamedánok szent köve. 21., Láthatlanul. 22., A postahivatal dolgozója teszi. 24., Z. A. 26., Munkadíj. 27., Félretolja az akadályokat. 28., Kettősbetű. 29., A tőkéstől a munkásnak fizetett nagyon csekély, csak a létfenntartásra elegendő pénz. 31., A gyors víznek van. 33., Fekete — franciául. 34., Európai ország. 35., Fésű jelzője is lehet. 37., Eladó eleje. 38., Belőle fejlődik az új nővény. 39., Étél ízesítő. 40., Állat lakás. 41., K. D. 42., Húsz év... — Dumas regény címe. 44., Könnyűipari termék. 45., Elküldhető! 46., Mássalhangzó kiejtve. 47., Hangtalan sima. 49., S. T. 50., Tantál vegyjele. 51., A lenni ige jelenidejű alakja. 52., E folyó völgyében van az ország egyik legfontosabb bányája és nehézipari vidéke. 54., Az „Esti harangszó” című szovjet regény írója. 57., „...megvénülünk” 58., Ráeső! 60.,

Órahang. 61., Az üdülés eleje. 63., Egy európai fővárosba való. 64., Hal és emlős egyszerre. 65., Igeköte. 66., Zarád. 68., A közlekedés réme. 70., Erre hat pl. az andaxin. 71., A magyar színjátszás egyik felejthetetlen alakja. 73., Azonos magánhangzók. 74., Ó. Ó. Ó. Ó. 75., Így járt Milton paradicsoma.

Függőleges

1., A függőleges 34. és 13-al. — Babits Mihály a humanista költő, műfordító és regényíró születésének 80. évfordulója alkalmából egyik versének kezdő sorait idézzük. 2., Magyar király (1041–1044) neve. 3., Germánium vegyjele. 4., Állati erővel vontatott jármű. 5., Az első amerikai milliomas család. 6., Leonardó része — 7., Lábon hangtalanul. 8., Ó.E. 9., C.J. 10., Nem keveset. 11., A kalcedon egyik válfaja, — féldrágák. 12., Fenyővirág. 13., Lásd függőleges 1. 18., Apolló és a költők fejdísz volt. 19., Erre költ sokat az alkoholisták. 22., A posta műszaki szolgálat egyik ága. 23., Ut Rómában. 25., Állandó kísérőnk — névelővel. 27.,



Haza. 30., Torbágy párja. 31., Az illegális Kommunista Párt harcosa és mártírja volt. (Születésének 50. évfordulója novemberben.) 32., Városrészt Londonban. 36., Fedd. 38., A szőlő frissen kisajtott leve. 39., Balog. 42., Ez a por hasznos. 43., Névelő. 44., A II., világháborúból ismert szovjet repülőgép. 46., A régi főurak fegyveres szolgája, testőre. 48., E napon. 51., Az ifjúság nemzetközi ünnepélye. 53., Ami nem rossz. 54., Ezt teszem pl. a villamosmegállónál. 55., R.S.I. 56., A növénynek földben levő gyökere része. 58., Konyhakerti növény. 59., Mezőgazdasági munka. 62., Cse-csemögondozó. 63., Dohányárú rosszszaló neve. 64., A chiffre megfejtésére szolgáló jelkulcs. 67., Kicsinyítő képző. 69., Rie. 71., Igeköti.

Beküldendő a függ. 1. 34. 13. és a Függ. 31.

Beküldési határidő: december 10.

Az előző szám rejtvényének helyes megfejtése: Német Szocialista Egységpárt. 14 éve alakult meg az NDK.

Könyvjutalmat nyertek: Borsi Béláné Biharkeresztes, Jászi Katalin Gödöllő 1., Templa Károly Győr, Csóti György Bp. XI., Tokaji Irén Bp., XIII.

KÉPES POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete

Felelős kiadó: Besenyei Miklós

Felelős szerkesztő: Dudás János

Szerkesztőség: Budapest,

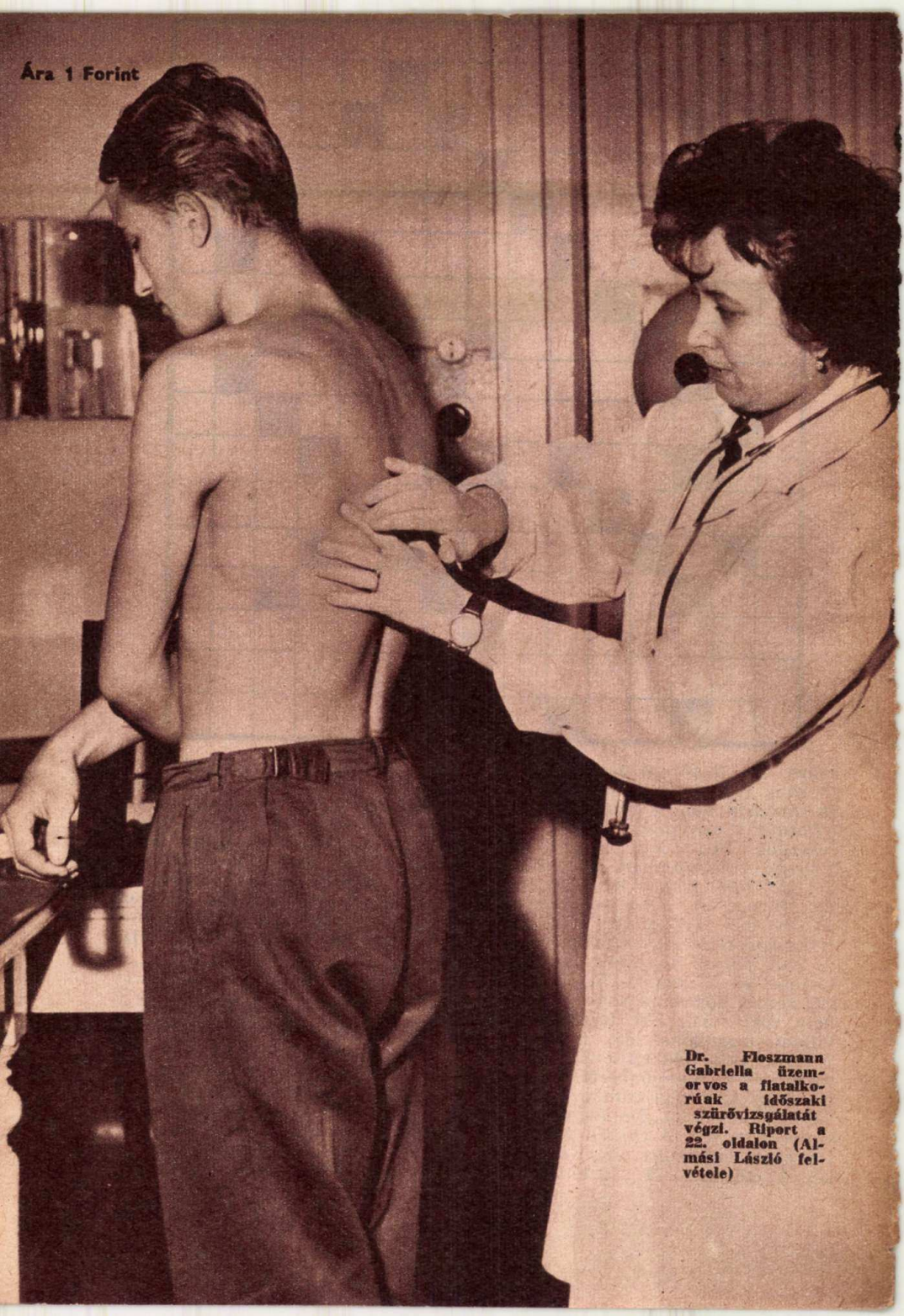
XIV., Chazár András u. 13.

Telefon: 428-777

Megjelent 10 000 példányban

63.3967 Egyetemi Nyomda, Budapest

Ára 1 Forint



Dr. Floszmann Gabriella üzemorvos a fiatalok időszakai szűrővizsgálatát végzi. Ríport a 22. oldalon (Almási László felvétele)